



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **FERNANDO NASSIF**

Completo o evento: **TRIATHLON CAIOBÁ 2023**

No dia: **07/05/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 29 : 39

Ritmo

01:58

100/m



CICLISMO

01 : 10 : 02

Velocidade média

34,27

km/h



CORRIDA

00 : 51 : 03

Ritmo

05:06

min/km



TEMPO

02 : 30 : 44



Colocação GERAL

30



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M3539**

Equipe: **RF TRIATHLON**

